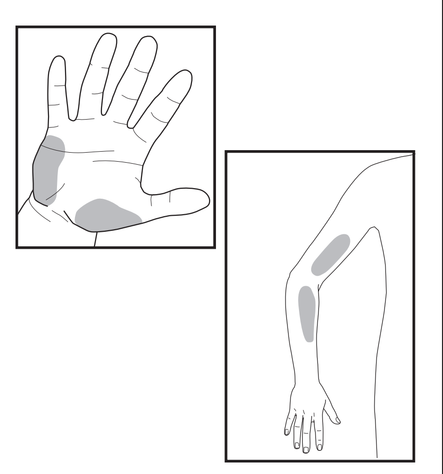
Realización de una prueba de glucosa en sangre obtenida de un lugar alternativo

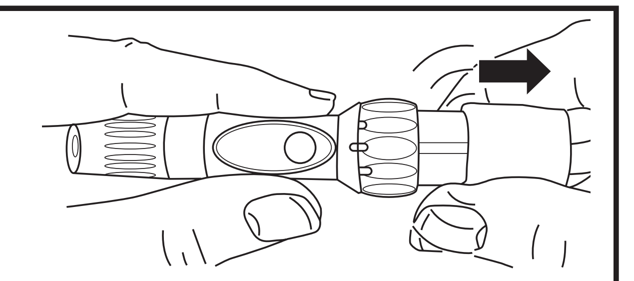
Paso 1

Elija un lugar: Seleccione una zona blanda y carnosa de la palma de la mano, antebrazo o brazo superior que no tenga venas, verrugas ni vello visible, y que no esté cerca de ningún hueso. Lave el área con agua tibia y jabón. Enjuáguela y séquela completamente. Si usa toallitas de alcohol para limpiar el lugar, asegúrese de que la piel esté seca antes de perforarla con la lanceta.



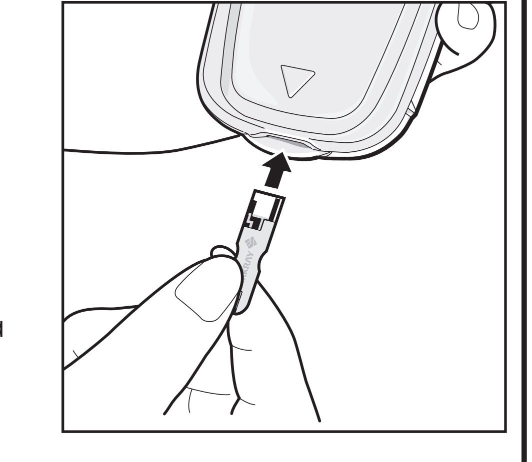
Paso 2

Inserte la lanceta y prepare el dispositivo de punción para disparar.

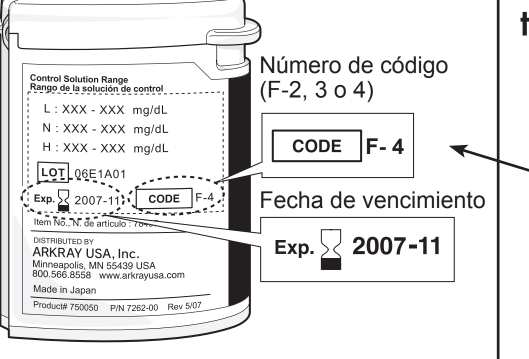


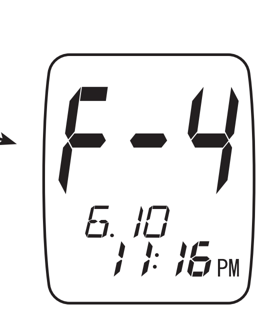
Paso 3

Saque una tira de prueba del frasco. Inmediatamente vuelva a cerrar completamente la tapa del frasco. **Introduzca la tira de prueba tal como se ilustra en el diagrama.** Se escuchará un pitido y el medidor se encenderá automáticamente. Verifique que en la pantalla aparecen todos los símbolos.



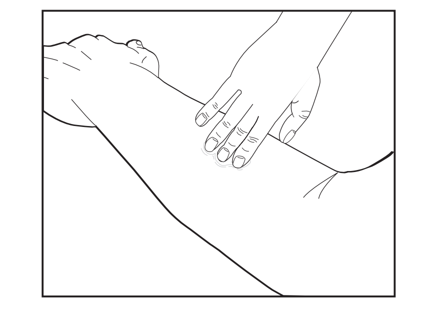
Verifique que el número de código que aparece en la pantalla coincide con el que está impreso en el frasco de tiras de prueba utilizado.





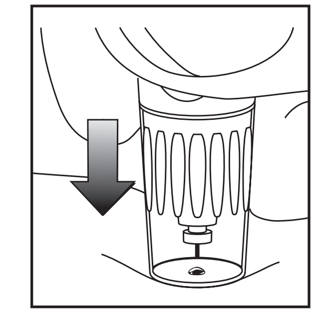
Paso 4

a) **OPRIMA Y FROTE ENÉRGICAMENTE** el lugar seleccionado durante **10 SEGUNDOS** hasta que comience a estar caliente al tacto.



b) **Sujete firmemente el dispositivo de punción preparado** contra la piel limpia durante 5 a 10 segundos.

c) Oprima el botón de liberación del dispositivo de punción para pincharse la piel. **Siga sujetando el dispositivo de punción firmemente contra la piel hasta que se forme una gota de sangre.**



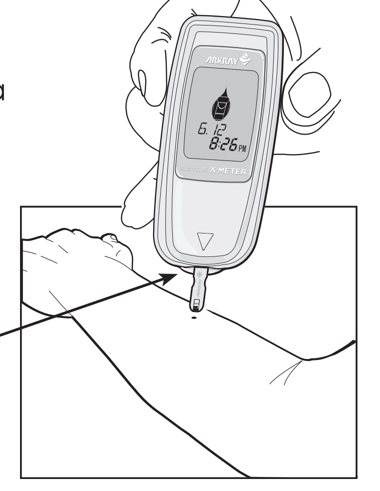
d) Cuando se haya formado una gota de sangre suficiente, retire el dispositivo de punción.

IMPORTANTE
Si obtiene un líquido transparente, repita la extracción de la sangre.

Paso 5

Levante el medidor y ponga el extremo de la tira de prueba en contacto con la muestra de sangre hasta que se llene la zona reactiva. Retire inmediatamente el medidor y la tira de prueba de la gota de sangre.

NOTA
Si tardó más de **20 SEGUNDOS** para obtener la muestra de sangre y poner la gota de sangre en contacto con la tira, repita la prueba.

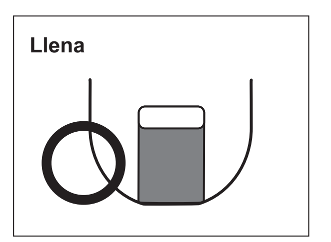


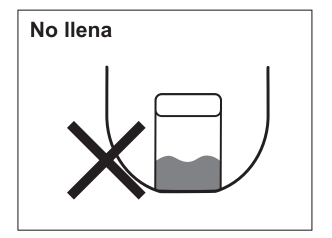
¡IMPORTANTE! Inserte la tira VERTICALMENTE en la muestra de sangre, NO en ángulo.

IMPORTANTE

- La muestra, ¿estaba libre de líquido transparente o aguado?
- La gota, ¿tenía un volumen suficiente (al menos 0,3 µL)?
- La zona reactiva, ¿se llenó con suficiente sangre toda de una vez?

EN CASO NEGATIVO, REPITA LA PRUEBA.





Paso 6

El medidor efectuará una cuenta regresiva y mostrará el resultado al cabo de 5 segundos.
EVALÚE SU RESULTADO.

REPITA LA PRUEBA EN EL LUGAR ALTERNATIVO:
- Si la gota de sangre parecía estar diluida con un líquido transparente.
- Si no se frotó enérgicamente el lugar de la prueba.
- Si la gota de sangre no era lo suficientemente grande como para llenar la zona reactiva.
- Si se marcó la prueba accidentalmente como resultado de "Control".
- Si el resultado no concuerda con sus síntomas.
- Si transcurrieron más de 20 segundos desde la recogida de la muestra y la medición (la evaporación de la muestra de sangre puede provocar que el resultado de la prueba sea más alto que el valor real).

Cualquiera de las situaciones anteriores puede dar lugar a un resultado de prueba incorrecto.

Si el resultado repetido en el lugar alternativo sigue sin concordar con sus síntomas, confirme su nivel de glucosa en sangre con una prueba de la yema de un dedo.

Paso 7

Anote siempre los resultados en su libreta de registro junto con otra información como dosis de insulina, dieta y ejercicios.

El resultado se almacena automáticamente en la memoria junto con la fecha y la hora de la prueba.

Paso 8

Saque la tira de prueba y deséchela de conformidad con las pautas locales o según las indicaciones de su profesional de la salud.

El medidor se apaga automáticamente cuando se extrae la tira de prueba.

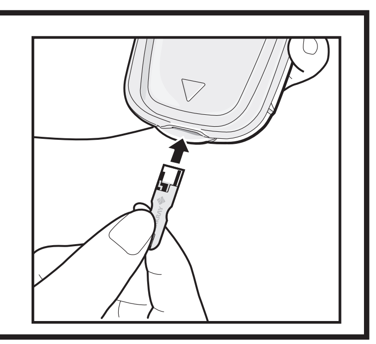
Guía de consulta rápida para el GLUCOCARD™ X-METER



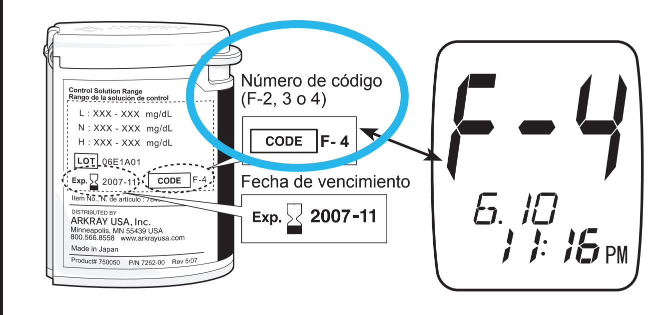
REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE GLUCOSA EN SANGRE

Paso 1

Saque la tira de prueba GLUCOCARD™ X-SENSOR del frasco; enseguida tape el frasco herméticamente. **Introduzca la tira de prueba tal como se ilustra en el diagrama.** Se escuchará una señal y el medidor se encenderá automáticamente.

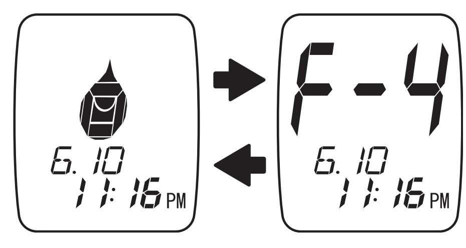


Paso 2



Verifique que en la pantalla aparecen todos los símbolos.

Volverá a sonar la señal. Aparecerán alternativamente en la pantalla el símbolo "Aplicar sangre" y el número de código (F-2, F-3 o F-4). **Verifique que el número de código que aparece en la pantalla coincide con el que está impreso en el frasco.**

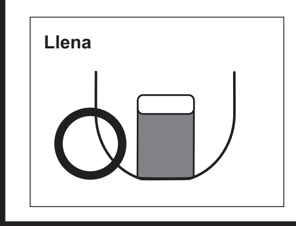


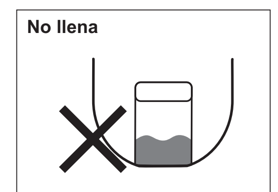
Paso 3

Obtenga una gota de sangre. **Aplique la sangre al extremo de la tira de prueba.** La acción capilar atraerá la sangre al interior de la tira. El medidor emitirá una señal sonora cuando detecte que se ha aplicado la sangre. El medidor iniciará una cuenta regresiva. Para evitar un resultado inexacto, no agregue sangre a la parte superior de la tira de prueba.

Si el medidor no se inicia después de que se agrega la primera gota de sangre, aplique una segunda gota en los 10 segundos siguientes. Si el medidor no inicia la cuenta regresiva después de que se ha aplicado la segunda gota, deseche la tira.

Importante: Asegúrese de que se aplica una cantidad de sangre suficiente como para llenar la ventana de comprobación y de que se pone roja. Cuando la ventana de comprobación se llena de sangre y suena un pitido, retire la punta de la tira de prueba del dedo. Si no hay suficiente sangre, aparecerá "E-7" o "Lo".





Si tardó más de 20 segundos para obtener la muestra de sangre y poner la gota de sangre en contacto con la tira, repita el paso 3.

Paso 4

El medidor iniciará una cuentra regresiva a partir de "5". Después de 5 segundos, se oirá un pitido y aparecerán los resultados de la prueba, así que el día y la hora de la misma.

Los resultados se muestran en unidades de mg/dL.

Anote el resultado en su libreta de registro.

Paso 5

Cuando haya terminado la prueba, saque la tira de prueba; deséchela conforme a las pautas locales. El medidor se apagará automáticamente cuando saque la tira de prueba.

Retire la lanceta del dispositivo de punción; deséchela conforme a las pautas locales.

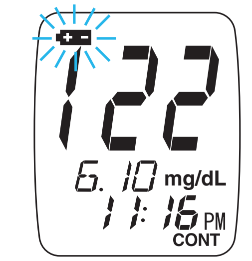


RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Consulte el manual de instrucciones del usuario del GLUCOCARD™ X-METER para obtener información más detallada.

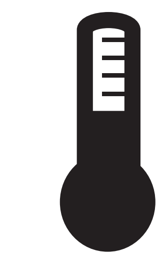
Símbolo de pila

La carga de las pilas no alcanza para efectuar pruebas. Cambie las pilas inmediatamente. Es posible que los resultados no sean precisos cuando se realicen pruebas con el símbolo de la pila encendido.



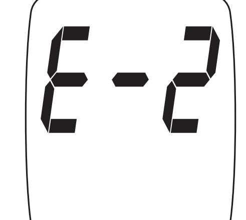
Símbolo de termómetro

La temperatura del medidor está fuera del rango aceptable de 10°C-40°C (50°F-104°F). Deje que el medidor y las tiras de prueba se entibien o enfríen lentamente (20 minutos) hasta que desaparezca el símbolo de termómetro.



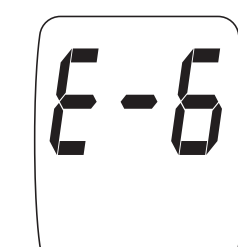
Mensaje de error E-2

La temperatura del medidor está fuera del intervalo aceptable de 10°C-40°C (50°F-104°F). Deje que el medidor y las tiras de prueba se entibien o enfríen lentamente (20 minutos) hasta que desaparezca el símbolo de termómetro.



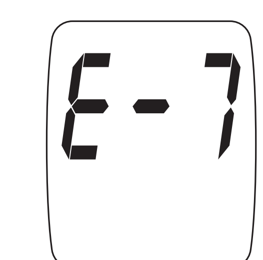
Mensaje de error E-6

Problema con la tira de prueba. Las barras de contacto de la tira de prueba pueden estar sucias. Se ha usado la tira de prueba incorrecta. Se ha insertado una tira de prueba usada. Repita la prueba con una tira de prueba nueva.



Mensaje de error E-7

No se agregó suficiente sangre a la tira de prueba o se ha seguido una técnica de aplicación de sangre incorrecta. Repita la prueba con una tira de prueba nueva.



DISTRIBUIDO POR
ARKRAY USA, Inc.
Minneapolis, MN 55439 USA
TEL 800.566.8558
FAX 952.646.3110
www.arkrayusa.com

N.º de ref.: 7332-01
Rev 12/07